



# J E L O V N I K ZA SVIBANJ 2026 GODINE

za cjelodnevni boravak



OŠ KAMEN-ŠINE

## PONEDJELJAK

DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
puding od- čokolade	voće	juha od povrća rolada od mljevenog mesa pire od krumpira i mrkve kukuruzni kruh miješana salata od krastavaca, rajčice i rotkvice	jogurt s probiotikom kuk.pecivo sa zrnjem

## SRIJEDA

DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
voćni čaj	voćna - salata	krem juha od mrkve i cvjetače tjestenina sa šalšom pečena piletina salata od svježeg kupusa i ribane mrkve kruh sa sjemenkama	kiflić s džemom acidofil
fini topli - sendvič	grožđice		
DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
šipkov čaj	voće	blitva na lešo s krumpirom- i maslinovim uljem	mlijeko
polubijeli kruh			kukuruzne pahuljice
namaz od sardina		polpeta od prosa i ribe polubijeli kruh integralni keksi	

## ČETVRTAK

DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
kakao	voće	teleća juha s rezancima	brzi pužići sa sirom- i šunkom
kruh polub.		teletina s povrćem	
mliječni namaz		mediteranski pirjani kus kus	sok od naranče - svježi prirodni
hamburger		kruh polubijeli	
		zelena salata s kukuruzom	
DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
bijela kava	voće	pileća juha s njokicama	integralna pš.krupica- /griz/ s posipom od tamne čokolade i i cimeta
maslac	grožđice	fino varivo od piletine i - crvene leće	
ribani pol.sir			
bijeli pšenični kruh		njoki od palente bijeli pšenični kruh mliječni sladoled	

**JELOVNIK IZRADILA:**

Jasmina Tadin, bacc.med.techn.