OŠ KAMEN-ŠINE

J E L O V N I K
ZA LIPANJ 2026 godine
za cjelodnevni boravak

PONEDJELJAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
kakao	voće	varivo od žutih mahuna s -	jogurt s
kukuruzni kruh		teletinom i prosom	probiotikom
mliječni namaz-		kukuruzni kruh	kukuruzne_
s jajima		palačinka s namazom od džema	pahuljice

UTORAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
pura	voće	pileća juha s griz njokicama	šipkov čaj
jogurt s -		kremasta piletina na -	mramorni jogurt-
probiotikom		toskanski	kolač
		ljetni rižot s cheddar sirom	
		polubijeli kruh	
		salata od rajčica i krastavaca	

SRIJEDA

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	juha od povrća	Banana split
mliječni namaz		punjena paprika	
hamburger		pire krumpir	
kruh polubijeli		polubijeli kruh	

ČETVRTAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
voćni čaj	voće	fino varivo od crvene leće -	slani muffin
kruh sa sjemenkama		i cvjetače	acidofil
omlet sa sirom		polpete od bulgura i tikvica	
		kruh sa sjemenkama	
		čokolada tamna	

PETAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	tjestenina sa šalšom	kolač od keksa-
ribani sir		pohani oslić	i pudinga
maslac		kruh kukuruzni	sok od naranče-
kruh kukuruzni		mliječni sladoled	svježi/prirodni

Napomena: jelovnik u 8-satnom programu nema užine!!!

JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.