

J E L O V N I K

za siječanj 2026 godine
za cjelodnevni boravak

OŠ KAMEN-ŠINE



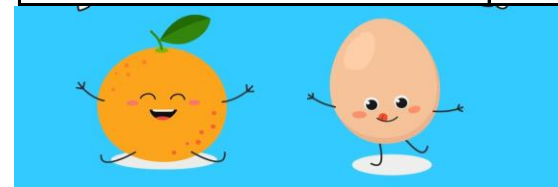
PONEDJELJAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	pileća juha s njokicama	kolač od keksa
polubijeli kruh		pileći tingul	i pudinga
maslac		rižoto od bulgura i povrća	
džem		kupus salata s ribanom mrkvom	
		polubijeli kruh	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
voćni čaj	voće	sarma	pura
zapečeni mini-sendvič		pire krumpir	jogurt s prob.
		kruh kukuruzni	
		limun raspucanci	

PETAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
šipkov čaj	voće	blitva na lešo s krumpirom-	acidofil
bijeli pšen.kruh		i maslinovim uljem	kukuruzne -
pašteta od tune		riblje polpete od prosa	pahuljice
		bijeli pšenični kruh	
		čokolada	

UTORAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	krem juha od cvjetače i mrkve	palačinka-
polubijeli kruh		špageti s mljevenim mesom-	s džemom
mliječni namaz		bolognese	limunada,priro
		salata od svježeg ribanog kupusa	svjež
		kruh polubijeli	

ČETVRTAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
voćni čaj	voće	varivo od leće, korjenastog povrća-	kakao
kruh sa sjemenkama		s mini pužićima i hamburgerom	petit keksi
omlet sa -	grožđice	pohani sir iz pećnice	
purećom šunkom		kruh sa sjemenkama	
		sok od naranče/prirodni,svježi	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.

