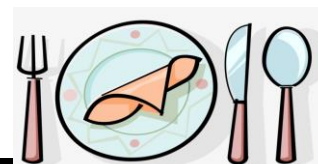




JELOVNIK

za listopad 2025 godine
za cjelodnevni boravak

OŠ KAMEN - ŠINE



JELOVNIK



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	voće	puretina u umaku	kolač od jabuka
kruh polubijeli		restani krumpir	i jogurta
ribani sir		kupus salata	limunada svježa/
maslac		kruh polubijeli	prirodna
		integralni keksi	

UTORAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	juha od povrća	jogurt s-
kruh sa sjem.		okruglice od tune i mozzarelle	probiotikom
mliječni namaz		kremasti rižoto s bundevom	kukuruzne pahuljice
s jajem		kruh sa sjemenkama	
		čokolada	

SRIJEDA

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
brzi pužići sa -	voće	varivo od slanutka, leće i -	griz na mlijeku s -
sirom i pur.šunkom		povrća	posipom od-
šipkov čaj		zdravi slani muffin	čokolade
		kruh kukuruzni	

CETVRTAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
voćni čaj	voće	krem juha od butternut tikve	palenta
kruh sa sjem.		talijanske zapečene mesne-	acidofil
sendvič		okruglice u umaku sa sirom	
Ringe-raja		salata od svježeg kupusa i -	
		ribane mrkve	
		kruh sa sjemenkama	

PETAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	varivo od žutih mahuna	fini topli sendvič
kruh bijeli pšen.		pohani file oslića	voćni čaj
mliječni namaz		kruh bijeli pšenični	
		kolač od keksa i pudinga	



JELOVNIK IZRADILA:

Jasmina Tadin, bacc.med.techn.