

JELOVNIK



JELOVNIK ZA OŽUJAK 2025 GODINE za cjelodnevni boravak



OŠ KAMEN-ŠINE

PONEDJELJAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	juha od povrća sa prosom	veseli puding-
kruh sa sjem.		pečena piletina, restani krumpir	od banane
mliječni namaz		miješana kupus salata	sok od naranče
		kruh sa sjemenkama , sirnica	prirodni, svježi

SRIJEDA

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA
brzi pužići sa- sirom i šunkom	voće	krem juha od mrkve i cvjet.	jogurt s probio-
šipkov čaj		musaka od krumpira i mlj.mesa	tikom
		salata od svježe rib. kupusa	kuk.pahuljice
		kukuruzni kruh	

PETAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA
bijela kava	voće	blitva s krumpirom i -	voćni čaj
bijeli pšenični- kruh		- maslinovim uljem	sirotnica
maslac		pohani file oslića	
ribani sir		bijeli pšenični kruh	
		čokolada	

UTORAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA
kakao	voćna -	pileća juha s rezancima	krafna punjena
mliječni namaz	salata	makaroni s piletinom	džemom
bijeli pšen.kruh		zelena salata s kukuruzom	
hamburger		bijeli pšenični kruh	

ČETVRTAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA
bijela kava	voće	kremasti rižot od bundeve	kolač od mrkve
polubijeli kruh		polpete od slanutka i povrća	sok od naranče
omlet sa sirom		polubijeli kruh	prirodni/svježi
		kupus salata s mrkvom	
		kompot	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.