



OŠ KAMEN-ŠINE

# J E L O V N I K

za siječanj 2025 godine  
za cjelodnevni boravak



PONEDJELJAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	pileća juha s njokicama	kolač od keksa
polubijeli kruh		pileći tingul	i pudinga
maslac		rižoto od bulgura i povrća	
džem		kupus salata s ribanom mrkvom	
		polubijeli kruh	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
voćni čaj	voće	sarma	mlječno pecivo-
zapečeni mini-		pire krumpir	/kiflica/
sendvič		kruh polubijeli	jogurt s prob.
		limun raspucanci	

PETAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
šipkov čaj	voće	blitva na lešo s krumpirom-	acidofil
bijeli pšen.kruh		i maslinovim uljem	kukuruzne -
zdrava mazalica:		riblje polpete od prosa	pahuljice
domaća pileća pašteta		bijeli pšenični kruh	
		čokolada	

UTORAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	krem juha od cvjetače i mrkve	palačinka-
polubijeli kruh		špageti s mljevenim mesom-	s džemom
mlječni namaz		bolognese	i l i
		salata od svježe ribanog kupusa	mramorni kolač
		kruh polubijeli	limunada, prirodna

ČETVRTAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
voćni čaj	voće	varivo od leće, korjenastog povrća-	kakao
kruh sa sjemenkama		s mini pužićima i hamburgerom	petit keksi
omlet sa -	grožđice	pohani sir iz pećnice	
purećom šunkom		kruh sa sjemenkama	
		sok od naranče/prirodni, svježi	



JELOVNIK IZRADILA:  
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.