

# JELOVNIK

za listopad 2024 godine  
CJELODNEVNI BORAVAK



## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	voće	puretina u umaku	kolač od jabuka
kruh polubijeli		restani krumpir	i jogurta
ribani sir		kupus salata	limunada svježa/
maslac		kruh polubijeli	prirodna
		integralni keksi	

## UTORAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	juha od povrća	jogurt s-
polubijeli kruh		okruglice od tune i mozzarella	probiotikom
mliječni namaz		kremasti rižoto s bundevom	kukuruzne pahuljice
s jajem		kruh polubijeli	
		čokolada	

## SRIJEDA

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
brzi pužići sa -	voće	varivo od slanutka, leće i -	griz na mlijeku s -
sirom i pur.šunkom		povrća	posipom od-
šipkov čaj		zdravi slani muffin	čokolade
<b>i i</b>		kruh kukuruzni	
pecivo sa zrnjem			
šunka pureća, acidofil			

## CETVRTAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
voćni čaj	voće	krem juha od butternut tikve	kiflić s džemom
polub. kruh		tagliatelle ala ragu-	sok od naranče-
omlet sa sirom		bolognese	prirodni/svježi
		salata od svježeg kupusa i -	
		ribane mrkve	
		polubijeli kruh	

## PETAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	varivo od žutih mahuna	fini topli sendvič
kruh bijeli pšen.		pohani file oslića	voćni čaj
mliječni namaz		kruh bijeli pšenični	
		kolač od keksa i pudinga	



**JELOVNIK IZRADILA:**  
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.

**Napomena: postoji mogućnost promjene jelovnika ali samo kod užine 2 jer će se ista ponekad prilagođavati školskoj użini  
a koju dobivaju sva djeca koja pohađaju OŠ**