



J E L O V N I K

ZA STUDENI 2024 GODINE

cjelodnevni boravak



PONEDJELJAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
kakao	voće	krem juha od bundeve	brzi pužići -
kruh sa sjemenkama		ćevapčići	sa sirom i šunkom
mliječni namaz		pire krumpir s mrkvom	sok od naranče-
hamburger		kruh sa sjemenkama	prirodni/svježi
		kolač od mrkve	

SRIJEDA

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
šipkov čaj	voće	pileća juha s njokicama	kolač od jogurta-
sendvič Ringeraja		pohana piletina	s brusnicama
	grožđice	kremasti rižoto od bundeve	kompot
		zelena salata s kukuruzom	
		kruh polubijeli	

PETAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
voćni čaj	voće	tjestenina s šalšom	pura
namaz od -		polpeta od hokaido tikve	jogurt s prob.
tune		bijeli pšen. kruh	
		kupus salata	
		čokolada	

UTORAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	varivo od graha i mini -	jogurt s -
kukuruzni kruh		tjestenine	probiotikom
maslac, džem		kukuruzni kruh	integralni keksi
i l i		kolač od keksa i pudinga	
puding od zobenih pah.			

ČETVRTAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	gulaš s krumpirom	palачinka s
polubijeli kruh		kruh polubijeli	Nutella -namazom
maslac		salata od svježeg kupusa -	i l i
ribani sir		i ribane mrkve	mramorni kolač
		sok od naranče prirodni/svježi	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.