



JELOVNIK

za veljaču 2021 godine



PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	jabuka	krem juha od cvjetače i mrkve	kolač od keksa-
kruh polubijeli		lasanje s mljevenim purećim mesom	i pudinga
ribani sir		cikla salata	
maslac		polubijeli kruh	
		sok od naranče /prirodni/svježi	
SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	jabuka	pečena piletina	jogurt s prob.
kruh polubijeli		pire krumpir s mrkvom ILI	piškote/dječji-
maslac		pečeni sezam krumpir	keksi
džem		kruh polubijeli	
		salata zelena sa crvenim radićem	
		čokolada	
PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	banana	polpeta od brokule ili cvjetače	mlijeko
polubijeli kruh		varivo od leće	kukuruzne-
mliječni namaz-		kruh polubijeli	pahuljice
s jajima		kolač od mrkve	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
šipkov čaj	banana	teletina u umaku	zobena kaša
bijeli pšen.kruh		dalmatinska riža	sa suhim voćem
namaz od sardina		bijeli pšenični kruh	i čokoladom
		krafna	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	naranča	juha s tjesteninom	puter štangica
polubijeli kruh	groždice	junetina na dalmatinski	acidofil
mliječni namaz		njoki	
pileća prsa u ovitku		kruh polubijeli	
		kupus-mrkva salata	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.

