



## JELOVNIK za prosinac 2020 godine

OŠ KAMEN ŠINE



PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	banana	krem juha od povrća	zobena kaša sa-
kruh polubijeli		pizza	sušenim voćem-
maslac		limunada /svježa/prirodna	i čokoladom
ribani sir			

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
mlijeko	klementina	ragu od povrća ili varivo od orza	jogurt s-
kruh polubijeli		poperač od žitarica i povrća	probiotikom
omlet sa-		kruh polubijeli	kruh polub.
šunkom		kolač od jabuka i jogurta	maslac
		sok od naranče/ prirodni, svježi	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	jabuka	jesensko varivo s piletinom	kukuruzne pahuljice
bijeli pšenični kruh		bijeli pšenični kruh	s jogurtom i mlj.
maslac		mramorni kolač	lanenim sjemenkama
džem			grožđice

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
voćni čaj	naranča	sarma (mesne okruglice)	puding od vanilije.
fini topli sendvič		pire krumpir	banane i integr.-
		kruh polubijeli	keksića

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	banana	gulaš od bakalara-	namaz od -
bijeli pšen.kruh		na dalmatinski	sardina i jaja
mliječni -		kupus salata s mrkvom	bijeli pš. kruh
namaz		bijeli pšenični kruh	
		fritule	



**JELOVNIK IZRADILA:**  
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.