



OŠ KAMEN-ŠINE

JELOVNIK

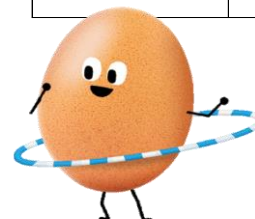
za veljaču 2025 godine
cjelodnevni boravak



| PONEDJELJAK | | | |
|-----------------|---------|---------------------------------|--------------------|
| DORUČAK | UZINA 1 | RUČAK | UZINA 2 |
| bijela kava | voće | gulaš s krumpirom | pura |
| kruh sa sjem. | | kruh sa sjemenkama | jogurt s probiot. |
| ribani sir | | švedski pužić s cimetom | |
| maslac | | | |
| | | | |
| SRIJEDA | | | |
| DORUČAK | UŽINA 1 | RUČAK | UŽINA 2 |
| bijela kava | voće | pileća juha s rezancima | kiflić s džemom |
| kukuruzni kruh | | kremasti rižoto s piletinom i - | sok od naranče- |
| maslac | | bundevom | prirodni, svježi |
| džem | | kukuruzni kruh | |
| | | zelena salata | |
| | | | |
| PETAK | | | |
| DORUČAK | UZINA 1 | RUČAK | UZINA 2 |
| acidofil | voće | blitva s krumpirom i masl.uljem | fini topli sendvič |
| kruh bijeli pš. | | pohani file oslića | voćni čaj |
| mliječni namaz | | kruh bijeli pšenični | |
| | | kolač od keksa i pudinga | |

| UTORAK | | | |
|----------------|---------|--------------------------|-------------------|
| DORUČAK | UZINA 1 | RUČAK | UZINA 2 |
| šipkov čaj | voće | krem juha od cvjetače- | limunada prirodna |
| namaz od - | | i mrkve | prutići od sira |
| sardina i jaja | | Mostaccioli s mljevenim- | |
| miješani kruh | | mesom i mozzarellom | |
| | | kupus salata | |

| ČETVRTAK | | | |
|----------------------|----------|-------------------------|------------------|
| DORUČAK | UZINA 1 | RUČAK | UZINA 2 |
| kakao | voće | juha s tjesteninom | pecivo sa zrnjem |
| kruh kukuruzni | groždice | junetina na dalmatinski | acidofil |
| mliječni namaz | | njoki od palente | |
| pileća prsa u ovitku | | kruh kukuruzni | |
| | | kupus-mrkva salata | |



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.