



OŠ KAMEN ŠINE

J E L O V N I K Z A R U J A N 2023 GODINE

cjelodnevni boravak



PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	punjena paprika	acidofil
kruh polubijeli		pire od krumpira	kukuruzne pahulj.
mliječni namaz		kruh polubijeli	
habmurger		mliječni sladoled	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
čaj šipkov	voće	pileća juha sa njokicama	Banana split
tvrdno kuhano jaje		ljetni rižoto	pettit keksi
kruh polubijeli		piletina u umaku	
		miješana salata	
		polubijeli kruh	

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	varivo od mahuna	jogurt s probiot.
bijeli pšenični kruh		polpeta od tikvica	integralni keksi
svježi sir s mlj.		bijeli pšenični kruh	
lanenim sjemen.		kolač od keksa i pudinga	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	voće	teletina s povrćem	griz na mlijeku-
polubijeli kruh		pura	s čokoladom
maslac		polubijeli kruh	
džem		kupus salata s mrkvom	
		čokolada	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	voće	juha od povrća s prosom	banana
kruh polubijeli		tjestenina sa šalšom i tunjevinom	
sir ribani		salata od rajčica i krastavaca	
maslac		polubijeli kruh	
		kolač od jabuka i jogurta	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.tech.