

OŠ KAMEN-ŠINE



J E L O V N I K

ZA SVIBANJ 2024 GODINE

CJELODNEVNI BORAVAK



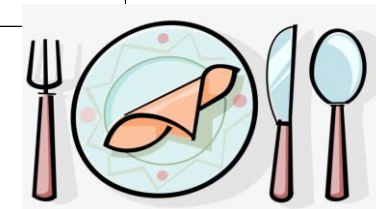
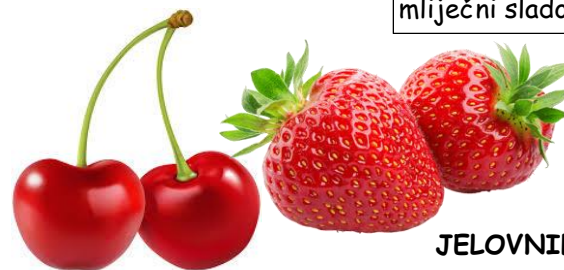
PONEDJELJAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
tuna pizza	voće	juha od povrća s prosom	jogurt s probiotikom
limunada prirodna/ svježa		rolada od mljevenog mesa	pecivo sa zrnjem
		pire od krumpira i mrkve	
		bijeli pšenični kruh	
		miješana salata od krastavaca, rajčice i rotkvice	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
šipkov čaj	voće	krem juha od povrća	zdravi kolač od- zobenih pahuljica
kruh sa sjemenkama		tagliatelli Carbonara	
omlet sa sirom		kruh sa sjemenkama	sok od naranče-prirodni
		salata od svježeg kupusa i ribane mrkve	

PETAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
šipkov čaj	voće	blitva na lešo s krumpirom-	mlijeko
polubijeli kruh		i maslinovim uljem	kukuruzne pahuljice
namaz od sardina- i jaja		riblja polpeta od prosa	
		polubijeli kruh	

UTORAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
kakao	voće	teleća juha s rezancima	brzi pužići sa sirom- i šunkom
kruh polub.		teletina s povrćem	
mliječni namaz		mediteranski pirjani kus kus	sok od naranče - svježi prirodni
hamburger		kruh polubijeli	
		zelena salata s kukuruzom	

ČETVRTAK			
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	pileća juha s njokicama	integralna pš.krupica- /griz/ s posipom od
maslac	grožđice	umak od piletine	tamne čokolade i
ribani pol.sir		njoki od palente/pure/	i cimeta
bijeli pšenični kruh		bijeli pšenični kruh	
		mliječni sladoled	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.

		čokolada	
--	--	----------	--