



OŠ KAMEN ŠINE



JELOVNIK ZA RUJAN 2021 GODINE

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	voće	juha s tjesteninom	kolač od -
polubijeli kruh		junetina na dalmatinski/paštica	keksa i pudinga
maslac		pura	
džem		salata od rajčica i krastavaca	
		polubijeli kruh	

UTORAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
voćni čaj s lim.	voćna-	juha od povrća s prosom	kiflić s džemom
kruh polubijeli	salata	fusili s piletinom i graškom	sok od naranče-
svježi sir s-		polubijeli kruh	prirodni, svježi
vlascem		kupus salata s mrkvom	
jaje kuhano			

SRIJEDA

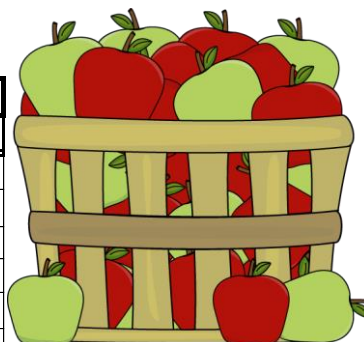
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	punjena paprika	mlijeko
bijeli pšen.kruh	groždice	pire od krumpira	kukuruzne pahuljice
mliječni namaz-		bijeli pšenični kruh	
s hamburgerom		mliječni sladoled	

ČETVRTAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	voće	pileća juha s njokicama	jogurt s -
polubijeli kruh		rižoto od teletine	probiotikom
maslac		kruh polubijeli	kruh polubijeli
med		mramorni kolač	topljeni sir

PETAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
šipkov čaj	banana	blitva na lešo s krumpirom i-	puter štangica
bijeli pšenični kruh		maslinovim uljem	kakao
namaz od tune		tvrdno kuhano jaje	
		bijeli pšenični kruh	
		integralni keksi	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.