

JELOVNIK



JELOVNIK ZA OŽUJAK 2024 GODINE za cjelodnevni boravak

OŠ KAMEN-ŠINE



PONEDJELJAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
kakao	voće	juha od povrća sa prosom	pecivo sa -
bijeli pšenični-kruh		složenac od pure i puretine	zrnjem
mliječni namaz		kruh bijeli pšenični	acidofil
		sirnica	

SRIJEDA

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
brzi pužići sa-sirom i šunkom	voće	krem juha od mrkve i cvjet.	jogurt s probio-tikom
šipkov čaj		musaka od krumpira i m.mesa	kuk.pahuljice
		salata od svježe rib. kupusa	
		kukuruzni kruh	

PETAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	blitva s krumpirom i -	voćni čaj
bijeli pšenični-kruh		- maslinovim uljem	sirnica
maslac		pohani file oslića	
ribani sir		bijeli pšenični kruh	
		čokolada	

UTORAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
kakao	voćna -	pileća juha s rezancima	veseli puding-
mliječni namaz	salata	makaroni s piletinom	od banane
bijeli pšen.kruh		zelena salata s kukuruzom	
hamburger		bijeli pšenični kruh	

ČETVRTAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	Kremasti rižot od bundeve	kolač od mrkve
polubijeli kruh		polpete od slanutka i povrća	sok od naranče
omlet sa sirom		polubijeli kruh	prirodni/svježi
		kupus salata s mrkvom	
		kompot	



JELOVNIK IZRADILA:

Jasmina Tadin, bacc.med.techn.