

JELOVNIK

za listopad 2021 godine



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	sezonsko-	puretina u umaku	kolač od jabuka
kruh polubijeli	voće	restani krumpir	i jogurta
ribani sir		kupus salata	limunada svježa/
maslac		kruh polubijeli	prirodna
		integralni keksi	

SRIJEDA

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	sezonsko-	varivo od orza s mrkvom i -	griz na mlijeku s -
kruh bijeli pšenič.	voće	krumpirom	čokoladom
namaz od sardina	grožđice	pečena piletina	pettit keksi
		kruh bijeli pšenični	
		sok od naranče prirodni/svježi	

PETAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
acidofil	banana	blitva s krumpirom i -	fini topli sendvič
kruh bijeli pšen.		maslinovim uljem	voćni čaj
mliječni namaz		pohani file oslića	
		kruh bijeli pšenični	
		kolač od keksa i pudinga	

UTORAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	sezonsko-	juha od povrća i bundeve	jogurt s-
polubijeli kruh	voće	popčak od tune	probiotikom
svježi sir		mediteranska riža	kruh polubijeli
šunka pureća		kruh polubijeli	maslac
		čokoladni puding	



ČETVRTAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	sezonsko-	krem juha od cvjetače i mrkve	puding od zobe-
polub. kruh	voće	prefine polpete sa sirom u-	nih pahuljica
mliječni namaz-		umaku od rajčice, špagete	
s jajima		kupus - mrkva salata	
		kruh polubijeli	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.