



OŠ KAMEN - ŠINE



## JELOVNIK za prosinac 2024 godine ZA CJELODNEVNI BORAVAK

PONEDJELJAK			
DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
bijela kava	voće	pileća juha s njokicama	kompot
kruh kukuruzni		pečena piletina	brzi i zdravi -
maslac		kruh kukuruzni	kolač od mrkve-
džem		riži-biži	i zob.pahuljica
		miješana salata od svježe ribanog kupusa	

UTORAK			
DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
šipkov čaj	voće	varivo od leće i povrća s mini tjest.	jogurt s-
kruh kukuruzni		kruh kukuruzni	probiotikom
kraljevski doručak		čokoladni raspucanci	pecivo sa-
		sok od naranče/ prirodni, svježi	zrnjem

SRIJEDA			
DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
bijela kava	voćna-	krem juha od povrća	zobena kaša sa-
kruh sa sjem.	salata	pizza	sušenim i svježim-
maslac		limunada /svježa/prirodna	voćem i medom
ribani sir			<b>i   i</b>
			kruh sa sjemenkama
			topljeni sir

ČETVRTAK			
DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
voćni čaj	voće	krem juha od mrkve	veseli puding -
fini topli sendvič		sarma / mesne okruglice u umaku/	od banane
	groždice	pire krumpir	
		kruh polubijeli	

PETAK			
DORUČAK	UZINA 1	RUČAK	UZINA 2
bijela kava	voće	gulaš od bakalara-	namaz od tune
bijeli pšen.kruh		na dalmatinski	bijeli pš. kruh
mliječni -		kupus salata s mrkvom	
namaz		bijeli pšenični kruh	
		fritule	



**JELOVNIK IZRADILA:**  
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.



Napomena: postoji mogućnost promjene jelovnika ali samo kod užine 2 jer će se ista ponekad prilagođavati školskoj užini  
a koju dobivaju sva djeca koja pohađaju OŠ