



OŠ KAMEN-ŠINE

JELOVNIK

za prosinac 2023 godine
za cjelodnevni boravak



PONEDJELJAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	pileća juha s njokicama	kompot
kruh kukuruzni		pečena piletina	brzi i zdravi -
maslac		pire od krumpira i cvjetače	kolač od mrkve
džem		kruh kukuruzni	i zob.pahuljica
		salata od svježe ribanog kupusa	

UTORAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
šipkov čaj	voće	varivo od graha s tjest. i hambur.	jogurt s-
kruh polubijeli		i i	probiotikom
omlet sa-		šareno jesensko varivo od leće	pura
purećom šunkom		kruh polubijeli	
		kiflić s džemom	
		sok od naranče/ prirodni, svježi	

SRIJEDA

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voćna-	krem juha od povrća	zobena kaša sa-
kruh polubijeli	salata	pizza	sušenim i svježim-
maslac		limunada /svježa/prirodna	voćem i medom
ribani sir			

CETVRTAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
voćni čaj	voće	krem juha od mrkve	veseli puding -
fini topli sendvič		talijanske zapečene mesne okruglice-	od banane
	groždice	u umaku sa sirom	
		tjestenina /špageti/	
		kruh polubijeli	

PETAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	gulaš od bakalara-	namaz od -
bijeli pšen.kruh		na dalmatinski	sardina i jaja
mliječni -		kupus salata s mrkvom	bijeli pš. kruh
namaz		bijeli pšenični kruh	
		fritule	



JELOVNIK IZRADILA:

Jasmina Tadin, bacc.med.techn.

