

OŠ KAMEN-ŠINE



J E L O V N I K

za veljaču 2024 godine
ZA CJELODNEVNI BORAČAK



PONEDJELJAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	krepko zimsko varivo	kolač od keksa-
kruh sa sjem.	grožđice	kukuruzni popečak s povrćem	i pudinga
ribani sir		kruh sa sjemenkama	sok od naranče
maslac		sirnica	/prirodni/svježi

SRIJEDA

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
bijela kava	voće	pileća juha s griz njokicama	jogurt s prob.
kruh sa sjemenkama		pečena piletina	namaz od svježeg_
maslac		restani krumpir	sira i slanine
džem		kruh sa sjemenkama	kruh sa sjemenkama
		salata zelena sa crvenim radićem	

PETAK

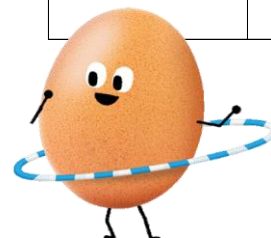
DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
voćni čaj	voćna -	juha od povrća s prosom	mlijeko
polubijeli kruh	salata	špageti u umaku od rajčice i tune	kukuruzne-
mediteranska_		polubijeli kruh	pahuljice
tostada		fini poljski kolačić	

UTORAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
šipkov čaj	voće	mesna rolada	krafna punjena_
bijeli pšen.kruh		orzo s hokaido tikvom_	marmeladom
namaz od sardina		i mrkvom	limunada/prirodna,
		bijeli pšenični kruh	svježa
		vruća čokolada	

ČETVRTAK

DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2
kakao	voće	juha s tjesteninom	pecivo sa zrnjem
kruh kukuruzni	grožđice	junetina na dalmatinski	acidofil
mliječni namaz		domaći njoki	
pileća prsa u ovitku		kruh kukuruzni	
		kupus-mrkva salata	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.