

OŠ KAMEN ŠINE
Grada Splita



J E L O V N I K Z A S T U D E N I 2020 GODINE

(za cjelodnevni boravak)



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	banana	gulaš s krumpirom	palačinka s
polubijeli kruh		kruh polubijeli	Nutella -
maslac		kupus salata	namazom
ribani sir		sok od naranče prirodni/svježi	

SRIJEDA

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
šipkov čaj	jabuka	pileća juha s njokicama	kolač od-
sendvič Ringeraja		pohana piletina	jogurta s brusnicama
		kremasti rižoto od bundeve	sok od naranče-
		zelena salata s kukuruzom	svježi/prirodni
		kruh polubijeli	

PETAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	jabuka	makaroni s brokulom	banana
bijeli pšen. kruh		polpeta od oslića	čokolada
mliječni namaz		bijeli pšen. kruh	
		kupus salata s mrkvom	
		savijača od jabuka i jogurta	

UTORAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
bijela kava	klementina	varivo od leće i povrća -	jogurt s -
bijeli pšen. kruh		s tjesteninom i suhim mesom	probiotikom
mliječni namaz s jajima		bijeli pšenični kruh	integralni keksi
		kolač od keksa i pudinga	

ČETVRTAK

ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
kakao	mandarina	juha od povrća s prosom	mlijeko
polubijeli kruh		rolada od mljevenog mesa	kukuruzne pahuljice
šunka		pire krumpir s mrkvom	
maslac		kruh polubijeli	
		puding od vanilije	



JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.

Napomena: voćni obrok il/ doručak ili 1 užinu/ dijete konzumira za vrijeme velikog odmora ili se dodaje uz zajuttrak ili užinu 2 !!!